



## „Dojrzały smak przygody” – letnie warsztaty dla seniorów.

Serdecznie zapraszamy seniorów mieszkających w Trójmieście i okolicy do wspólnych wędrówek w ramach projektu „Dojrzały smak przygody”. Pragniemy zainspirować Państwa do aktywności pokazując piękno przyrody i dziedzictwo kulturowe. Oferta kierowana jest do osób mających potencjał i chęci twórczego i dynamicznego spędzania wolnego czasu, gotowych poświęcić się realizacji pasji i poszerzaniu wiedzy o regionie.

Nasz projekt to kompleksowy cykl warsztatów terenowych, obejmujących zarówno Trójmiasto i jego okolice, jak również obszar województwa pomorskiego. W tym roku proponujemy **wyprawy piesze** - trasy warsztatów przedstawiamy w załączniku. Prosimy o uwiecznianie okiem obiektywu najpiękniejszych miejsc podczas poszczególnych wypraw. Fotograficzne wspomnienia opublikujemy na naszej stronie internetowej oraz facebooku. Nasze wspólne wędrówki będą odbywały się w środy, poza pierwszym wtorkowym spacerem w dniu 9 czerwca. Dni Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego (termin zostanie ogłoszony później) będą symbolicznym zakończeniem tegorocznego Dojrzałego Smaku Przygody. Podczas spotkania na terenie naszej wspólnej siedziby (ul. Polanki 51) wręczmy Państwu certyfikaty oraz drobne upominki. Wyprawy będą doskonałą okazją do zdobywania Odznak Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego „Turysta Senior” – szczegółowe informacje znajdą Państwo na stronie [http://www.pttk.pl/pttk/odznaki/regulamin\\_odznaka\\_turysta\\_senior.pdf](http://www.pttk.pl/pttk/odznaki/regulamin_odznaka_turysta_senior.pdf)

**Centrum nie przyjmuje żadnych wpłat od uczestników warsztatów. Uczestnicy wypraw pieszych samodzielnie pokrywają koszty dojazdów, biletów wstępu i ewentualnego posiłku.**



WOJEWÓDZKI FUNDUSZ  
OCHRONY ŚRODOWISKA  
I GOSPODARKI WODNEJ  
W GDAŃSKU



Podczas warsztatów prosimy o ubranie się w strój terenowy oraz zaopatrzenie się w odpowiednie bilety komunikacji miejskiej lub podmiejskiej. Zachęcamy Państwa do fotografowania najpiękniejszych miejsc – najciekawsze zdjęcia zostaną wyeksponowane na stronie Centrum. Przed poszczególnymi wyprawami prosimy o upewnienie się czy nie nastąpi zmiana rozkładu jazdy i czy proponowane godziny wyjazdu są aktualne.

**9 czerwca – wyjątkowo pierwszy spacer odbędzie się we wtorek – „Dolina Martenki”.** Spotkanie o godz. 8.30 na przystanku SKM Gdynia-Redłowo (sugerowany przyjazd SKM z Gdańska Głównego o 7.52), o godz. 8.44 wyjazd autobusem miejskim „Z” (cena biletu: normalny – 4zł, ulgowy – 2zł) do przystanku Tuchom-Warzenko. Trasa piesza ok. 10km: Tuchom-Warzenko – torfowisko przy Jeziorze Tuchomskim – „Dolina Martenki” – epility, m.in. „żeluczka izidiowa” – Tuchom-Warzenko. Godz. 15.40 odjazd autobusem miejskim „Z” do Gdyni. Dolina Martenki to urokliwa polodowcowa rynna, jej potoczna nazwa pochodzi od pobliskiej miejscowości położonej nieopodal Czeczewa. Ze względu na wyjątkowe walory przyrodnicze tego obszaru, planuje się powołanie Zespołu Krajobrazowo-Przyrodniczego „Martenki”. Obiekt zlokalizowana jest w ciągu polodowcowych rozcięć erozyjnych nazywanych Rynną Kczewsko-Tuchomską. Ma płaskie dno i dość strome zbocza porośniętych lasem. Fragmenty lasu mają charakter prawie naturalny i nawiązują najczęściej do kwaśnej buczyny niżowej oraz subatlantyckiego lasu grądowego. Oddalenie od trójmiejskiej aglomeracji sprawiło, że jest to rejon rzadko odwiedzany przez turystów, ale także i przez miejscową ludność. Dlatego panuje tu wyjątkowy spokój, a unikatowe krajobrazy i bujna przyroda umożliwiają wspaniałą wypoczynek. Długość trasy: ok. 10 km, czas przejścia ok. 5 godz. Stopień trudności – średnia (ze względu na długość szlaku), brak stromych podejść, jedno łagodne podejście. Dla chętnych dodatkowe podejście na szczyt zbocza, skąd rozciąga się wspaniały widok na Jezioro Tuchomskie i okolice. Prowadzenie: Marcin Stanisław Wilga

**17 czerwca – „Gdańsk przyjazny przyrodzie?”** Spotkanie o godz. 09:30 na pętli tramwajowej i autobusowej „Łostowice Świętokrzyska” w Gdańsku. Spacer trasą, gdzie historia i współczesność utkane ludzką ręką, przeplatają się z przyrodą... Czy zawsze ta nasza makatka jest przemyślana i przyjazna naszym braciom mniejszym? Nad tym zastanowimy się m.in. nad zbiornikiem retencyjnym „Augustowska”. Następnie powędrujemy w stronę kanału Raduni, do urokliwego i największego historycznego gdańskiego parku – Parku Oruńskiego. Wśród malowniczych wzgórz, zieleni o różnych odcieniach, głosów ptasich, szumu strumienia, odpoczniemy i podejrzmy najciekawsze historyczne obiekty. Spacer zwieńczyć możemy drobną przyjemnością, która ucieszy amatorów dobrej kawy i słodkości. Powrót: ok. godz. 12:30. Wyjazd z przystanku ZTM „Gościnną”. Prosimy o zabranie lornetek. Długość trasy: ok. 3-4 km, czas przejścia max. 3 godz. Stopień trudności – łatwy. Prowadzenie: Ewelina Kurach

**24 czerwca Rezerwat „Kąty Rybackie”** Spotkanie uczestników o godz. 8.00 na Dworcu PKS w Gdańsku Głównym, wyjazd autobusu 8.15. Spotkanie z przewodniczką o 9.30 na przystanku PKS przy restauracji Janosikówka (początek miejscowości Kąty Rybackie). Stamtąd udamy się na spacer, podczas którego dowiemy się ciekawostek dotyczących genezy rzeźby terenu i szaty roślinnej Mierzei Wiślanej. Następnie udamy się na ścieżkę dydaktyczną w rezerwacie przyrody „Kąty Rybackie”, gdzie będziemy mieli możliwość obserwacji największej w Polsce kolonii lęgowej kormorana i jej wpływ na drzewostan. Podejmiemy trudne tematy – gatunek konfliktowy, niszczenie drzewostanów, wyjadanie ryb. Po przejściu ścieżki odwiedzimy malowniczą plażę – jeden z charakterystycznych elementów krajobrazu Mierzei Wiślanej. Powrót z miejscowości Sztutowo o godz. 14.25. Przyjazd do Gdańska 15.42. Długość trasy: ok. 12 km, czas przejścia 4,5 godz. Stopień trudności – łatwy. Prowadzenie: Jolanta Bulak – Park Krajobrazowy „Mierzeja Wiślana”.

**1 lipca „Oliwskie Doliny”** Spotkanie o godz. 9.30 Gdańsk-Oliwa, ul. Kwietna (skrzyżowanie z ul. Stary Rynek Oliwski). Trasa wycieczki prowadzi oliwskimi dolinami (Doliną Oliwskiego Potoku, Doliną Czystej Wody, Doliną Ewy). Uczestnicy wyprawy będą mieli okazję podziwiać niezwykle urozmaicone, polodowcowe ukształtowanie terenu oraz zapoznać się z bogactwem lokalnej flory i fauny. Poznają także okoliczne formy ochrony przyrody. Dowiedzą się również, jakie zagrożenia dla świata przyrody niesie ze sobą bliskość aglomeracji miejskiej i jakie są sposoby przeciwdziałania tym zagrożeniom. Trasa wycieczki obfituje także w miejsca związane z kulturą i historią z czasów od XII wieku. Przewidywany czas trwania: 3 godz. Trasa średnio trudna (jedno średnio trudne podejście, fragment trasy z dość stromym zejściem). Prowadzenie: Agnieszka Kowalewska, Trójmiejski Park Krajobrazowy

**8 lipca „Tajemnice Lasów Mirachowskich”** Spotkanie o godz. 8.30 na Dworcu PKS w Gdańsku Głównym, godz. 08:40 Wyjazd z Dworca Autobusowego w Gdańsku do Kartuz. (09:39 przyjazd do Kartuz, 09:55 wyjazd z Kartuz do Nowej Huty, 10:27 przyjazd do Nowej Huty). Wycieczka piesza do Lasów Mirachowskich (8-10 km w większości po drogach gruntowych leśnych, również po szutrowych i asfaltowych).

- Jezioro Kamienne zwane Kaszubską Świteział z Diabelskim Kamieniem (obw. 17 m, wys. 3 m)
- rezerwat Żurawie Błota
- rezerwat Jezioro Lubygość, ukryte głęboko w Rynnie Potęgowskiej wśród Lasów Mirachowskich rynnowe jezioro dystroficzne
- Groty Mirachowskie - jaskinie piaskowcowe pseudokrasowe
- partyzancki Bunkier Ptasia Wola
- ognisko w stacji turystycznej Lubygość przy leśniczówce Mirachowo (własny prowiant + 2-3 zł za drewno do ogniska).

W zależności od czasu i sił możliwość zwiedzania Mirachowa: dwór starościński z XVIII wieku, kaplica dworska, kościół św. Jana Chrzciciela.

Powrót: 16:30 lub 17:30 wyjazd autobusem z Mirachowa, 17:04 lub 18:04 przyjazd do Kartuz, 17:15 lub 18:15 wyjazd z Kartuz do Gdańska, 18:13 lub 19:13 planowany przyjazd do Dworca Autobusowego w Gdańsku. Ceny: Gdańsk - Kartuzy 8,50 zł, Kartuzy - Nowa Huta 6 zł, Mirachowo - Kartuzy 6 zł, Kartuzy - Gdańsk 8,50 zł. Podczas zakupu biletów autobusowych na przesiadce w Kartuzach warto poprosić o tzw. bilet przesiadkowy przy okazaniu poprzedniego biletu. Wówczas można oszczędzić około 3,6 zł. Składka na drewno do ogniska - 2-3 zł Trasa średnia (2 strome podejście, droga może być odcinkami podmokła), ok. 8-10 km. Prowadzenie: Piotr Kowalewski

**15 lipca „Znane i nieznane Kolibki – kultura i przyroda na dawnej granicy II Rzeczypospolitej”** Spotkanie o godz. 10.00 Gdynia Orłowo – dworzec PKP, wyjście z dworca w kierunku DH „Klif” (sugerowany wyjazd SKM z Gdańska Głównego 9.30). Uczestnicy wycieczki poznają historię gdyńskich Kolibek i jednego z lepiej zachowanych w Gdyni zespołów pałacowo – dworskich. Wycieczka będzie znakomitą okazją do obejrzenia bardzo interesującego XIX – wiecznego kamienno-ceglanego budynku gospodarczego, pełniącego w przeszłości funkcje obory i stajni. W czasie spaceru po dawnych włościach dworu kolibkowskiego przyjrzymy się ciekawej florze i faunie tego obszaru, w tym „Dębowi Marysieńki”. Czas trwania: 3 - 4 h, trasa średnio trudna: kilka podejść na trasie. Prowadzenie: Dariusz Ożarowski, Trójmiejski Park Krajobrazowy

**22 lipca „Park im. Prezydenta Ronalda Reagana w Gdańsku”** Spotkanie o godz. 16.00 przy parkingu przy końcu Al. Jana Pawła II. Park nadmorski w Gdańsku, na obszarze dzielnic Przymorze Wielkie i północnej części Brzeźna, powstał w latach 2003–2006. Oddzielony jest od plaży ścieżką rowerową i pasem ochronnym wydm. Na terenie parku znajdują się lasy iglaste i liściaste, łąki, trzcinowiska, ozdobne krzewy, dwa stawy wodne, kanały wodne z drewnianymi kładkami, alejki spacerowe, tereny rekreacyjne: drogi rowerowe oraz skatepark. W parku są eksponowane wybrane prace z Festiwalu Form Przestrzennych "Rozdroża Wolności" oraz stała wystawa rzeźb "Wielcy Gdańszczanie". Czas trwania: ok. 2,5 godz. Trasa łatwa, Prowadzenie: Barbara Ząbczyk–Chmielewska.

**29 lipca „Wzgórza Szymbarskie”** Spotkanie o godz. 9.15 na Dworcu PKS w Gdańsku Głównym, 9:30 Wyjazd z Dworca Autobusowego w Gdańsku, 10:30 Przyjazd do przystanku Piotrowo. Trasa piesza ok 8 km, drogi szutrowe i gruntowe leśne oraz 2 odcinki przez las. Wycieczka piesza po najwyższej części Wzgórz Szymbarskich.

- Gęsia i Łysa Góra - pohnitczna historia szymbarskich drzewostanów
- Wejście na Szwedzką Górę (315 m n.p.m.) - pozostałości niemieckiej stacji radarowej i Stacja Linii Radiowych Szymbark
- Wizyta w Kaszubskim Uniwersytecie Ludowym - dawnym zajeździe Gasthaus Zum Turmberg, oglądanie kolekcji sztuki ludowej Pomorza
- Wejście na Wieżycę - historia wież widokowych, dalekie obserwacje
- Zejście z Wieżycy przez rezerwat "Szczyt Wieżycy"

W drodze powrotnej możliwość zakupu kawy i dań barowych w punkcie gastronomicznym w Rybakach. Autobusy powrotne z Rybaków: 15:49, 16:42, 17:19. Bilety, wstępy: Gdańsk - Piotrowo 13,50 zł, wstęp na wieżę widokową na Wieżycy 6 zł, Rybaki - Gdańsk 11,50-12,50 zł. Trasa trudna, ok. 8 km, 2 odcinki do przejścia lasem, 3 strome podejścia. Prowadzenie: Piotr Kowalewski.

**5 sierpnia „Park Południowy i Park Północny w Sopocie”**. Spotkanie o godz. 16.00 przed wejściem do Zakładu Balneologicznego w Sopocie /obok wejścia na Molo/. Park Południowy im. Lecha i Marii Kaczyńskich zajmuje teren na południe od placu Zdrojowego, dzięki unijnej dotacji został poddany rewitalizacji. Obejmuje tereny ulic: Kordeckiego, Grunwaldzkiej, pl. Zdrojowy i Wojska Polskiego. Mieści się w sąsiedztwie Wojewódzkiego Zespołu Reumatologicznego, miejskiej plaży i mola. Stylową aranżacją przestrzeni przypomina park, który istniał tu przed wojną. Spacerować można wśród alejek, pięknych klombów kwiatowych, odpocząć na stylowych ławkach, a potem zaczerpnąć wody leczniczej z odnowionego grzybka inhalacyjnego. W parku znajdują się również fontanny i plac zabaw dla dzieci. Park Północny ma w sumie 25 ha powierzchni. Zaczyna się przy Grand Hotelu, a kończy na granicy z Gdynią. Znajduje się w nim ponad 70 gatunków szlachetnej zieleni. Zrewitalizowane zostało 15 ha parku tzw. leśnego od ul. Powstańców Warszawy. Posadzono ponad 90 nowych drzew, m.in. takie gatunki jak jesiony, olchy i miłorzęby, a także 3 tys. krzewów. Park uzyskał nowe ścieżki rowerowe, dla rolkarzy, ścieżki edukacyjne, ponad 130 lamp. Czas trwania: ok. 2,5 godz. Trasa łatwa, prowadzenie: Barbara Ząbczyk-Chmielewska

**12 sierpnia „Szata roślinna Kępy Redłowskiej”**. Spotkanie o godz. 16.15 koło „domku Żeromskiego” w Orłowie, w pobliżu mola. Spacer początkowo plażą, u podnóża klifu, na terenie rezerwatu „Kępa Redłowska” i jednocześnie obszaru Natura 2000 „Klify i Rafy Kamienne Orłowa”. Podziwianie klifu „martwego” i „żywego”, z ich szatą roślinną oraz całym bogactwem środowiska przyrodniczego i zjawisk. Poznanie specyfiki rozcięć erozyjnych na krawędzi Kępy, m.in. z „Jaskinią Goryla”. Przejście przez rezerwat, z obserwacją zbiorowisk leśnych oraz pomnikowego okazu jarzębu szwedzkiego. Zapoznanie z problemami ochrony szaty roślinnej rezerwatu i działaniami na rzecz poprawy jej stanu. Zakończenie spaceru około godz. 19.15, na parkingu przy skraju rezerwatu koło szpitala w Gdyni Redłowie. Stopień trudności – średni (tylko ze względu na podejście z plaży na Kępę Redłowską); długość trasy spaceru około 3 km. Prowadzenie: Michał Buliński

**19 sierpnia „Szata roślinna wydm nadmorskich koło Gdańska-Stogów”**. Zbiórka o godz. 16.15 koło pętli tramwajowej, przy przystanku Stogi Plaża. Spacer wzdłuż brzegu Zatoki Gdańskiej, częściowo przy wydmach od strony plaży, częściowo drogą leśną. Zapoznanie ze zbiorowiskami roślinnymi i specyficzną florą wydmy białej, wydmy szarej oraz boru nadmorskiego i lasów liściastych tego terenu, a także z zagłębieniem międzywydmowym, zajęтым przez zbiornik i zbiorowiska szuwarowe (użytek ekologiczny „Karasiowe Jeziora”). Poznanie przybliżonej historii tutejszych lasów, współczesnych problemów z ich ochroną oraz zachodzących zmian w szacie roślinnej. Zakończenie spaceru ok. godz. 19.15, przy pętli autobusowej w Górkach Zachodnich. Stopień trudności – średni (teren w większości płaski, jednak znaczna długość trasy spaceru – około 7 km). Prowadzenie: Michał Buliński

**26 sierpnia „Ujście Wisły – ścieżki natury”** - Spotkanie na Wyspie Sobieszewskiej, w Świbnie przy przystanku autobusowym „Przystań” o godz. 09:15 (dojazd z Gdańska autem lub autobusem nr 112 – sugerowany wyjazd z Gdańska Głównego o godz. 08:26). Ujście Wisły to polska przyrodnicza perełka, gdzie ręka człowieka przyczyniła się do utworzenia tego miejsca, jak i niestety zmusza przyrodników do czynnej ochrony w rezerwacie. Z nowo wybudowanej wieży będziemy podglądać ptaki, dla których siedliskiem są wydmy, plaża i łąchy. Amatorom bałtyckich ssaków gwarantujemy moc wrażeń, bowiem Mewia Łacha to jedyne miejsce w Polsce, gdzie swoją ostoję mają foki szare. A może uda nam się spotkać i rzadsze gatunki fok? Podglądniemy też, co ciekawego i rzadkiego rośnie wśród wydm białych i szarych bez szkody dla tych zagrożonych siedlisk. Długość trasy: 7-8 km, czas przejścia 4-5 godz. Powrót przewidziany o godz. 13:43 lub 14:19 (autobus nr 112 z przystanku „Przystań” w Świbnie). Stopień trudności – średnio trudny (m.in. spacer po plaży, sypkim piasku i kamiennym brzegiem Wisły). Prowadzenie: Ewelina Kurach

**2 września „Człowiek i przyroda - uwarunkowania hydrologiczne na Żuławach na tle historii Pszczółek i okolicy”** Spotkanie na dworcu w Pszczółkach o godz. 9.00. (sugerowany wyjazd SKM z Gdańska Głównego 8.37). Trasa: Pszczółki (historia kolei, zabytkowy dworzec, kościół NSPJ, dawny kościół ewangelicki) - nasypem kolejowym do Żeliszewek (dawna gorzelnia oraz zabudowania pałacowe, które obecnie mieszczą Instytut Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa, dawne założenie parkowe, lapidarium). Długość ok. 10 km. Stopień trudności łatwy. Czas trwania: ok. 5 godz., Prowadzenie: Katarzyna Michałowska

**9 września „Wycieczka Władysławowo-Rozewie”** Spotkanie o godz. 9.10 przed Dworcem PKS we Władysławowie (sugerowany wyjazd autobusem PKS z Gdyni Głównej o godz. 8.00) Obszar wybrzeża pomiędzy Władysławowem a Rozewiem należy do najbardziej urokliwych w skali kraju. Skupia on w sobie wiele cennych elementów, zarówno przyrody ożywionej, jak i nieożywionej. Podczas wycieczki będzie można m.in.: zobaczyć świadectwo dawnych i współczesnych procesów geomorfologicznych zapisanych w osadach klifów, poznać metody ochrony brzegu przed abrazją oraz zagłębić się w historię Morza Bałtyckiego. Trasa ok. 7km. Czas przejścia ok. 3-4h. Poziom trudności: średni (jedno strome podejście ok. 10 min.) Prowadzenie: Dawid Weisbrodt

**16 września "Pruszcz Gdański - architektura, woda, zieleń. Bóbr, ptak, ryba, czy tam są czy też ich nie ma".** Spotkanie na peronie dworca w Pruszczu Gdańskim o godz. 8.50 (sugerowany wyjazd SKM z Gdańska Głównego o godz. 8.37). Na trasie m.in. zespół cukrowni Pruszcz, kościół pod wezwaniem Matki Boskiej Nieustającej Pomocy wraz ze starodrzewem, domy mieszkalne z XIX w, dwór Russotschin, kościół Podwyższenia Krzyża Świętego (zwiedzanie wnętrza) wraz z pastorkówką, bramą cmentarną, kaplicą przedpogrzebową, murem kościelnym i starodrzewem, kanał Raduni w okolicy śluzy, elektrowni wodnej oraz spacer w okolicy rzeki Raduni. Stopień trudności łatwy, czas trwania ok. 4 godz. Prowadzenie: Katarzyna Michałowska

**23 września „Przyroda jest w mieście”.** Spotkanie o godz. 9.00 przed Dworcem PKS w Gdańsku Głównym. W samym sercu Gdańska, w pobliżu najważniejszych szlaków komunikacyjnych, znajduje się teren Fortu Góry Gradowej. To niezwykle i tajemnicze miejsce. Pełne dziewiczych walorów, cichych zakątków, niedopowiedzianych historii. Zdominowane przez przyrodę. Proponujemy warsztaty, które są wypadkową gry, lekcji a także rekreacyjnego wyzwania. Które staną się zachętą do organoleptycznego doświadczania przyrody. Warto na ten czas wyzbyć się nieśmiałości i z ciekawością dziecka, poczuciem humoru i „otwartą głową” towarzyszyć nam w warsztatach inspirowanych grą miejską. Prosimy o zabranie długopisów. Czas trwania ok. 3 godz., trasa łatwa, z podejściami. Prowadzenie: Kamila Kozieł i Jowita Kurach, Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej

**30 września „Cypel Helski”** - Spotkanie o godz. 9.00 na dworcu PKP w Helu (sugerowany wyjazd z Gdyni Głównej o godz. 7.03, dojazd z Gdańska Głównego do Gdyni SKM 6.07 lub PKP 6.24). Cypel Helski jest jednym z najbardziej urokliwych zakątków Nadmorskiego Parku Krajobrazowego. Znajdują się tutaj malownicze siedliska wydm nadmorskich. Podczas wycieczki będzie można m.in. zapoznać

się z cennymi i rzadkimi gatunkami roślin wydmowych oraz zobaczyć pozostałości po schronach i bunkrach, które niegdyś służyły w obronie półwyspu. Po skończonym spacerze po Cyplu Helskim będzie można się udać do parku wydmowego oraz zwiedzić fokarium i „Dom Morświna”. Czas ok. 3 godz., stopień trudności: łatwy. Proponowane powroty do Gdyni: 12.34 PKS, 13,19 PKP lub późniejszy. Prowadzenie: Patrycja Boszke, Nadmorski Park Krajobrazowy – Błękitna Szkoła

**7 października "Sopot - miejsca magiczne, miejsca zapomniane". Spotkanie o godz. 9.30 na peronie SKM Sopot Kamienny Potok.** Koniec: SKM Sopot (wejście od ulicy Marynarzy).

Proponowana trasa pomoże dostrzec wartości kulturowe i historyczne miasta Sopotu, poznać jego charakter przez pryzmat słów „Ta dziura ma swój wdzięk i polubić ją łatwo” (słowa napisane w 1881 roku przez rektora Uniwersytetu Jagiellońskiego Stanisława Tarnawskiego). Poznanie architektury i przyrody Sopotu, którego nazwa pochodzi od słowiańskiego słowa oznaczającego potok. Po drodze poznamy historie odnoszące się do charakteru Sopotu jako miejsca o swoistej specyfice.

Trasa: ul. Sępia, dojście na plażę (potok Kamienny),

500 metrów plażą na wysokość kolejnego potoku (Grodowego, odsłoniętego w Parku Północnym), przez Park Północny wyjście na ulicę Powstańców Warszawy,

wejście w Park Grodowy ulicą Młyńską: dolina potoku Kamiennego - ols nad stawami - dolina mokradeł (użytek ekologiczny),

Grodzisko (oddział Muzeum Archeologicznego w Gdańsku, bilet 6 zł ulgowy, 8 zł normalny

Dolina potoku Grodowego - wejście wąwozem potoku Babidolskiego do dalszej części Parku

Grodowego: dawna kawiarnia Doliny Młyn, dawna rezydencja parkowo-willowa ul. Goyki 3.

Po drodze pozostałości parku i ogrodnictw.

Przecięcie ul. Goyki (pod którą płynie Potok Kuźniczy) na ul. Obr. Westerplatte (dawna ulica Willowa) - wspaniałe budynki otoczone zabytkowymi ogrodami.

Przejdźcie mostkiem nad wąwozem rozcinającym Skarpę Sopotką (klif morza litorynowego).

Ul. Czyżewskiego, wejście w podwórko (dawny Zaulek Profesorski) - wyjście na Plac Konstytucji 3

Maja, zejście ul. Boh. Monte Cassino do placu Przyjaciół Sopotu. Skręt w dawny plac rybaków. Na rogu

Pułaskiego u Fiszera pomnik przyrody. Przejdźcie przez parking – dojdźcie do ulicy Ogrodowej i dalej, do Parku Południowego, ulicą Piastów. W Parku Południowym najwyższe w Dolnym Sopocie drzewo.

Ulicą Kordeckiego i Chopina na ul. Dąbrowskiego (miejsce gdzie stała synagoga).

Ulicą Chrobrego i wzdłuż Potoku Elizy malowniczym wąwozem o zboczach porośniętych bukowo-dębowym starodrzewem dojdźcie do SKM Sopot (wejście od ulicy Marynarzy).

Trasa łatwa, ok. 3-4 godziny, 2 strome podejście. Prowadzenie: Agnieszka Lasota „Zobaczyć na nowo”

[www.ZOBACZYCnaNOWO.pl](http://www.ZOBACZYCnaNOWO.pl)