**Natura życia i natura w życiu – terenowe warsztaty fitoterapeutyczne dla dorosłych**

Data: **13 czerwca 2022 r. godzina 16:00 Gdańsk**, Park Reagana (wejście D, dojście do ul. Jagiellońskiej).

Data: **18 lipca 2022 r. godzina 16:00 Gdynia**, Działki Leśne (wejście do lasu między SP 26 przy ul. Tatrzańskiej 40 a przystankiem autobusu Nowogrodzka 02 linia 204 ). Sugerowany dojazd – autobusem numer 204 z dworca głównego PKP w Gdyni przystanek 04.

Czas trwania każdego spaceru: 2 godziny

**Obowiązują zapisy: 58 301 80 99 oraz 785 898 621** (telefony odbierane są w godzinach pracy)

Limit miejsc na warsztacie – 20 osób

**Prowadząca: Dorota Grądzka**

Terapeutka medycyny naturalnej i chińskiej. Prowadzi gabinet „Natura Życia”. Przychodzą do niej ludzie po zdrowie i dobre samopoczucie. Prowadzi bloga (https://naturazycia.pl/blog/), w którym omawia zioła i ich dobroczynne działanie dla zdrowia. Dzieli się wiedzą w audycjach radiowych w Radio Gdańsk. Działa jako wolontariusz dla Fundacji Fly prowadząc zajęcia z ziołolecznictwa dla seniorów.

Od lat nieustannie się uczy u mistrzów zielarstwa, a od kilku lat studiuje medycynę chińską. Aktywnie uczestniczy w życiu zielarskiej społeczności poprzez udział w Zielarskich Zlotach oraz członkostwo w Polskim Towarzystwie Zielarzy i Fitoterapeutów.

**Podczas spaceru przyrodniczego** uczestnicy nauczą się jak rozpoznawać rośliny, poznają zasady zbierania ziół (z uwzględnieniem ochrony przyrody i szacunku dla natury) oraz zastosowanie zdrowotne wybranych gatunków roślin. Dowiedzą się jakie leki możemy pozyskiwać z natury, poznają aptekę rosnącą na łąkach.

**REGULAMIN:**

1. Organizatorem warsztatów terenowych jest Pomorski Zespół Parków Krajobrazowych (ul. Poniatowskiego 4a, 76-200 Słupsk), sekcja zespołu - Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej w Gdańsku ul. Polanki 51, 80-308 Gdańsk.
2. Uczestnictwo w warsztacie możliwe jest po wcześniejszym zapisie. Liczba osób na każdym warsztacie jest ograniczona do 20 osób. Ze względu na limit każdy z uczestników cyklu może zapisać się na 1 warsztat a na drugi jedynie na listę rezerwową. W przypadku wolnych miejsc na poszczególne warsztaty organizator zaprosi osoby z listy rezerwowej.
3. Warsztaty dla osób w nich uczestniczących są bezpłatne. Uczestnicy pokrywają jedynie koszty dojazdu na miejsce spotkania oraz powrotu.
4. Warsztaty odbywają się w miejscach wskazanych przez Organizatora pod przewodnictwem wyznaczonych przez Organizatora przewodników.
5. Uczestnicy warsztatów są zobowiązani do stosowania się do wskazówek i poleceń przedstawiciela Organizatora uczestniczącego w warsztacie oraz przewodnika wyznaczonego przez Organizatora.
6. W warsztatach mogą brać udział wyłącznie osoby pełnoletnie.
7. Osoby, które chcą wziąć udział w warsztatach, zobowiązane są do wcześniejszej rejestracji - zgłoszenia telefoniczne (58 301 80 99 oraz 785 898 621)   
   i przekazania swoich danych, tj. imię i nazwisko i numer telefonu na wypadek stwierdzenia u którejś z osób uczestniczących zakażenia wirusem SARS-CoV-2. Organizator informuje (mailowo lub podczas zgłoszenia telefonicznego) osobę dokonującą zgłoszenia, czy zgłoszenie zostało przyjęte. W przypadku rezygnacji z udziału w warsztacie, uczestnicy proszeni są o pilny kontakt, w celu umożliwienia zaproszenia osób z listy rezerwowej.
8. Przewodnicy oraz osoby uczestniczące w warsztacie zobowiązani są do zastosowania się do aktualnych wymogów sanitarnych.
9. W przypadku niezastosowania się do zasad wskazanych w pkt 8 niniejszego Regulaminu, Organizator może odmówić Uczestnikowi/Uczestniczce udziału/dalszego udziału w warsztacie.
10. W warsztatach mogą brać udział jedynie osoby nieobjęte kwarantanną, nie przebywające pod nadzorem epidemiologicznym, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną, takich jak duszność, stan podgorączkowy (temperatura ciała powyżej 37-38 °C), objawy przeziębieniowe, gorączka, kaszel, bóle mięśni i ogólne zmęczenie.
11. W wypadku stwierdzenia u osoby, która zgłosiła chęć udziału w warsztacie, wskazanych powyżej objawów, osoba ta nie może wziąć udziału w spotkaniu. Osoby w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny, mające kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub osoby skierowane do izolacji w ciągu ostatniego tygodnia obowiązane są do odwołania swojej obecności na warsztacie oraz nieuczestniczenia w nim.
12. Regulamin może ulec zmianie.

Ochrona danych osobowych:

1. **Administrator danych -** Administratorem, czyli podmiotem decydującym o tym, które dane osobowe będą przetwarzane oraz w jakim celu, i jakim sposobem, jest **Pomorski Zespół Parków Krajobrazowych w Słupsku** ul. Poniatowskiego 4 A, 76-200 Słupsk, tel. (59) 8429829, e-mail: biuro@pomorskieparki.pl
2. **Inspektor ochrony danych -** We wszystkich sprawach dotyczących ochrony danych osobowych, macie Państwo prawo kontaktować się z naszym Inspektorem ochrony danych na adres mailowy: iod@pomorskieparki.pl
3. **Cel przetwarzania -** Państwa dane osobowe są przetwarzane w celu organizacji wycieczki/spotkania edukacyjnego w tym do kontaktu w przypadku ewentualnego jej odwołania lub zmiany terminu oraz do kontaktu z uczestnikami w przypadku zaistnienia uzasadnionego podejrzenia kontaktu z osobą zarażoną wirusem SARS-CoV-2.
4. **Podstawa przetwarzania danych -** Podstawą przetwarzania danych jest art.6 ust.1 lit. e) RODO tj. realizacja zadania w interesie publicznym w związku z zadaniami nałożonymi na administratora ustawą z dnia 16 kwietnia 2004 roku o ochronie przyrody oraz art. 6 ust. 1 lit. d) RODO w zakresie danych kontaktowych, których przetwarzanie jest niezbędne do ochrony żywotnych interesów osoby której dane dotyczą, lub innej osoby fizycznej.
5. **Okres przechowywania danych -** Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez miesiąc od realizacji wycieczki/warsztatów/spotkania edukacyjnego.
6. **Odbiorcy danych -** Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazane wyłącznie instytucjom, realizującym zadania dot. zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania SARS-CoV-2 na mocy obowiązujących przepisów.
7. **Prawa osób -** Ma Pani/Pan prawo do: ochrony swoich danych osobowych, dostępu do nich, prawo do ograniczenia ich przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, e-mail: kancelaria@uodo.gov.pl ).
8. **Informacja o wymogu podania danych -** Podanie danych jest dobrowolne jednak niezbędne do uczestnictwa w wycieczce/warsztatach/spotkaniu edukacyjnym.